

Numéro  
**91**  
janvier - février  
2021

# HOME

Découvrir S'inspirer Ralentir Se lancer



## Instants d'hiver Place au cocooning

Cabane de famille au bord de l'océan · L'esprit nordique d'une maison suédoise en bois  
Sélections pour un hiver slow et réconfortant · Pleins feux sur les salles de bains bien-être  
Échappées belles en haut des sommets, entre la France et l'Italie

L 19420 - 91 - F: 6,50 € - RD





# Refuges alpestres

## *Tutoyer les hauteurs*

Échappée dans cinq abris montagnards entre la France et l'Italie, au rythme des matières locales, des paysages minéraux, de la convivialité et du fromage qui coule à flots.

Par Amandine Bessard

« En refuge, nous sommes autonomes. Nous arrivons à bien vivre et à faire que les gens passent un bon moment... Nous ne comprenons pas pourquoi cela ne fonctionne pas en bas. » Ces mots de Claire Lanari, gardienne du refuge du Fond des Fours, sont valables pour la plupart de ces abris des hauteurs durables par essence, abreuvés par l'eau de sources naturelles et parfois allègrement recouverts de panneaux solaires. Puisque le grand air nous manque profondément, voici une échappée entre la France et l'Italie dans ces habitats alpestres suspendus, parfois construits

au siècle dernier en pierres locales, chouchoutés par des gardiens passionnés durant l'été (de mi-juin à mi-septembre). En hiver, sous l'épais manteau enneigé, tous ces refuges restent accessibles non gardés, avec moins de couchages et pour les plus connaisseurs. Il faut savoir que les conditions y sont souvent beaucoup plus extrêmes (sentiers coupés, temps de marche doublé, pas d'accès à l'eau car gelée), même si l'ambiance conviviale de ces cabanes hors du temps reste inchangée. Découverte de la Vanoise aux Écrins, en passant par les Dolomites italiennes.





© Bildzitat.com, Fotostudio, Foto, Aufnahme, Webpage



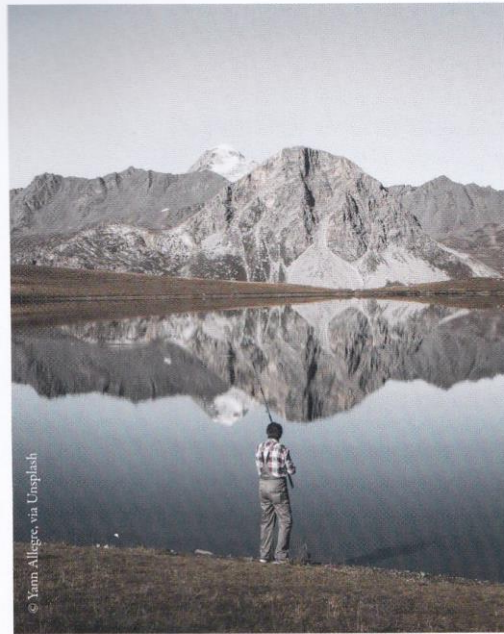
## Refuge du Fond des Fours

### Triptyque boisé

« Je me rappellerai toujours, j'avais proposé d'aider l'ancienne gardienne et, au-dessus de la fenêtre de la plonge, face au coucher de soleil, j'avais trouvé la vue magnifique », nous raconte Claire.

Une formation de gardienne de refuge plus tard, elle a renoué par hasard avec celui du Fond des Fours, qu'elle fait vivre depuis maintenant cinq ans dans le parc national de la Vanoise, de mi-juin à mi-septembre (et pour l'historique ski de printemps de mars à mai). Ses trois chalets perchés à 2 537 mètres d'altitude ont été façonnés en bois de pin et de mélèze – une essence très résistante – par une entreprise grenobloise. Situés à deux heures de marche de Val-d'Isère (en été), ils sont quasi indépendants en eau (source) et électricité (panneaux solaires). « Des super volumes, petits mais tout en bois, que l'on chauffe très facilement », précise Claire. Leurs angles à 45°C sont pensés spécialement pour renvoyer les fortes charges de neige sur le toit en hiver ou les vents puissants. À l'intérieur, c'est la débrouille qui prime, nombreux portemanteaux fabriqués à partir de manches de pelles cassées ou charmants range-chaussures asymétriques à l'appui. Sur la table, beaufort, crozets et miel de Savoie régaler les randonneurs, même végétariens. « La tradition en refuge, c'est que tout le monde mange pareil. S'il y a un végétarien, tout le monde mange végétarien », confie Claire, très attachée à entretenir une ambiance conviviale. Et côté déchets, s'ils sont réduits au maximum, la cohésion est également le maître mot, les marcheurs descendant volontiers quelques détritits, étant ainsi sensibilisés à leur "poids" réel sur la nature.

[refuge-fonddesfours.vanoise.com](http://refuge-fonddesfours.vanoise.com)



© Yann Allegre via Unsplash

125



© Yann Allegre via Unsplash





© Yamn Alleges via Unsplash