

Vélo à assistance électrique

BONNE PENTE

Jamais la montagne n'a été aussi douce

Vertical © S. Agnew

N° 1923

SPECIAL

L'ÉQUIPE

25/05
2019

Outdoor

Petits exploits et détente au sommet

Supplément de L'ÉQUIPE n°2037 - Ne peut être vendu séparément / Photo : Val d'Isère © C. Oubard



Effort récompensé par le panorama pendant le High Trail Vanoise

autour du Tour

La Vanoise, l'écrin de Savoie Mont Blanc

Le podium du Tour se jouera sur les trois étapes de montagne avec notamment le franchissement du col de l'Iseran (2 764 m), situé aux portes du Parc national de la Vanoise. Les arrivées de Tignes et Val Thorens seront l'occasion de visiter ces stations en été.



Le Tour des glaciers de la Vanoise est l'une des plus belles randonnées, qui se fait entre 4 et 7 jours.

Le Tour des glaciers de la Vanoise est l'une des plus belles randonnées, qui se fait entre 4 et 7 jours. Le contournement de la calotte glaciaire entre alpages et neiges éternelles est l'occasion d'observer bouquetins, chamois... et si vous avez de la chance, le gypaète barbu.

SE REGALER

Des partenariats entre les refuges du Parc et les producteurs locaux, notamment de fromage, permet aux gardiens de servir une cuisine savoyarde de qualité. Vous dégusterez des gratins de crozets au Beaufort ou encore des soupes de légumes frais et la délicieuse tarte aux myrtilles.

Immanquables

VIA 3 Vallées Méribel - Courchevel : la bande cyclable du col de la Loze

Ce projet, assez fou, de relier les stations des 3 Vallées par une piste cyclable sur le domaine skiable, prend forme entre Courchevel et Méribel dès cet été. Cette 1^{re} tranche de 35 km (1 050 m de D+)

October 2019 SPECIAL



Vallon de l'Orgère

Bouquetin photographié près du hameau du Laisonnay d'En Haut



est très présente : chamois, bouquetin, marmotte sont préservés tandis que des espèces en voie d'extinction sont protégées ou réimplantées, comme le gypaète barbu (grand vautour). Le Parc national jouxte celui du Grand-Paradis côté italien ; ils forment à eux deux le plus vaste domaine protégé d'Europe occidentale.

BOUGER

La randonnée en itinérance est spécialement adaptée en raison des nombreux refuges et autres stations d'altitude qui l'entourent.

Focus

Parc national de la Vanoise

Ce 1^{er} parc national français a été créé en 1963 pour stopper la quasi disparition des bouquetins dans le massif de la Vanoise. Au-delà de la chasse, il a permis de cadrer le développement des domaines skiables pour protéger la grande diversité

des milieux naturels, soutenir l'agriculture traditionnelle et participer au développement d'un tourisme durable. Une quinzaine de refuges sont reliés à la vallée et aux villages par 400 km de sentiers balisés dont les GR5 et GR55. Plus de cent sommets dépassant les 3 000 m s'érigent entre les vallées de la Maurienne et de la Tarentaise. La faune

44

Refuge du Fond des Fours au dessus de Val-d'Isère



passera par le col de la Loze (2 305 m), qui offre un des plus beaux panoramas des 3 Vallées sur le Mont-Blanc. D'ici trois ans, l'objectif est de relier les Menuires et Val Thorens jusqu'à la Cime Caron (3 200 m).

Villes-étapes

Valloire n°18

[A] 25 juillet : Station de ski en hiver et camp de base du vélo en été, en raison de son emplacement entre les cols du Télégraphe et du Galibier. La topographie des lieux encourage la pratique des sports de montagne comme le cyclisme, le VTT et le trail. Des événements viendront rythmer la saison : Valloire Dynafit Estivale, 6/7 et 13/8 (montée sèche pedestre ou cyclo) ; Supergranfondo, 22 juin (course cycliste) ; Trail du Galibier Thabor, 16-18/8 (trail running).

Saint-Jean-de-Maurienne n°19

[D] 26 juillet : Cette ville moyenne située dans la vallée est le point de départ de nombreuses visites, notamment des 18 lacs de Montvernier, une route empiéee et accrochée à la montagne. À l'arrivée, vous observerez l'Aura, une

October 2019 SPECIAL

œuvre d'art gigantesque. Après quelques kilomètres se trouve l'alpage du Fragnin, surnommé le Paradis en raison de son ensoleillement, son panorama sur les aiguilles d'Arves et le silence couvert parfois par le bruit d'une fontaine, le chant des oiseaux ou le stridement des sauterelles.

Tignes n°19

[A] 26 juillet : En été, la station de Haute Tarentaise est une base multisports assez unique par la diversité des activités proposées. Du ski le matin sur le glacier de la Grande Motte aux activités nautiques sur le lac en passant par le golf 18 trous, tout est possible. Les remontées mécaniques permettent aux randonneurs et aux vététistes d'accéder aux sentiers d'altitude. Les nombreux terrains de foot, tennis, beach-volley et une piste d'athlétisme couverte sont à disposition des athlètes et autres clubs qui souhaitent s'entraîner en altitude pour s'oxygéner.

Albertville n°20

[D] 27 juillet : La ville olympique est située au carrefour du Beaufortin, du Val d'Arly, de la Tarentaise et de la Combe de Savoie. Le centre-ville, notamment

la rue de la République, est commerçant et convivial. Juste au-dessus, le village de Conflans et ses monuments historiques tranchent avec l'architecture « 30 glorieuses » de la ville. La proximité de nombreux points d'intérêt, situés à moins d'une heure, font d'Albertville un beau camp de base.

Val Thorens n°20

[A] 27 juillet : Le 21 juillet, Valtho offre une seconde chance aux cyclistes qui n'ont pas obtenu de dossard pour

l'Étape du Tour, avec 131 km et 4 563 m de dénivelé cumulé entre Albertville et Val Thorens. Ces offres exclusives concernent les coureurs et leurs accompagnants : 1 dossard et 2 nuits à Val Thorens du 20 au 22 juillet à partir de 190€/pers* ou un pack entraînement avec 1 dossard et 4 nuits (18 au 22 juillet) à partir de 268€/pers*.

Réservation sur valthorens.com / réserver séjour *base 4 pers. en appartement Infos sur vavoise-parcnational.fr



Nouvelle piste cyclable des 3 Vallées entre Courchevel et Méribel

45